

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS
2024. évre
Magadért Alapítvány „A HELY”

BEVÉTELEK:

Normatív támogatás elterelés:	2.276.700 Ft
SZJA1%	1.725.157 Ft
Cégek és magánszemélyek támogatásai:	1.982.000 Ft
Közhasznú tevékenység bevétele:	340.000 Ft
Pártolói éves díj:	46.000 Ft
Hozzájárulás díjak:	7.725.612Ft
Egyéb:	47.170Ft
Összesen:	14.142.639FT

KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:

Magánszemélyektől, cégektől, a közhasznú tevékenység és az 1% támogatási összegét, a csoportfoglalkozásaink és programjaink hozzájárulási díját működési költségeink biztosítására, és a személyi kifizetésekre fordítottuk.

KIADÁSOK:

Anyagköltségek:	1.004.006 Ft
Igénybe vett szolgáltatás:	1.781.488 Ft
Csoportfoglalkozások díja:	6.170.000 Ft
Béreköltség:	1.200.000 Ft
Bérfelárak:	156.000 Ft
Egyéb:	349.979 Ft
Összesen:	10.661.473Ft

A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, másik része pedig a működési költségek fedezete.

2024. évben lecseréltük régi, elhasznált bútorainkat. Saját erőforrásból és egyéni támogatásokkal tudtuk a folyamatos karbantartást biztosítani.

ALAPÍTVÁNYUNK MÁS SZERVEZETEKNEK VAGY MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.

ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.

ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS FELE.

ALAPÍTVÁNYUNK SZOLGÁLTATÁSAI BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ HOZZÁJÁRULÁSI DÍJ MELLETT.

TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:

Alapítványunk az eltelt 26 év alatt fő tevékenységeinek - egészségmegőrzés, mentális, lelki egészség biztosítása, függők támogatása a felépülés folyamatában, hozzátartozókkal való nyílt kommunikáció elősegítése, hozzátartozó, illetve szülőcsoport működtetése - megfelelően, törekszik a stabilitás biztosítására, a kliensek szükségleteihez, illetve a függőségek spektrumában történő folyamatos változásokhoz igazodva. Az Alapítvány így változatlan helyen és nyitva tartással végzi szakmai munkáját a rendszerszemlélet mentén.

Legfontosabb célunk és feladatunk a függőségben érintettek (kémiai vagy viselkedéses), a hozzátartozók, valamint a magatartási és pszichés zavarokban szenvedők és egyéb életvezetési nehézségekkel küzdők számára lehetőséget biztosítani krízishelyzetben, a felépülésben, illetve a fejlődés és a változás támogatásában.

Szolgáltatásainkat továbbra is hozzájárulási díj ellenében biztosítottuk.

Függő, józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon az önségítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Függő csoportunk szemléletmódja, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is segítenek. Legfontosabb törekvésünk a visszaesések megelőzése, a függőség hátterében meghúzódó elakadások felismerése, a függők életvezetésében történő változások támogatása, a józan élet megélésének segítése. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére, mint a

családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat nehézségei, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos nehézségek, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése.

Józanodó függő csoportjainkon a 2024. évben 533 megjelenést regisztráltuk, ez havi átlagban 45 megjelenést jelent. 2024-ben 58 fő új kliens jelentkezett Alapítványunknál. A csoport létszám átlagosan 12-14 fő közötti. Az életkor 16-60 év. Az új jelentkezők 62%-a alkohol és kábítószer problémával, 38% viselkedési, kapcsolati, életvezetési és pszichés zavarokkal (depresszió, pánik, kényszerek) jelentkezett. Függő csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 51% - 49%.

Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” egyéb szakmai programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen csoporttagoktól sem tagadjuk meg a segítségnyújtást, egyéni konzultációra, és a hétfői Magadért csoportokon való részvételre ez alatt az időszak alatt is van lehetőségük.

Hozzá tartozói csoportban heti egy alkalommal, függők, illetve egyéb nehézségekkel küzdők hozzátartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. A hozzátartozók részéről kitartást, következetességet, tanulási folyamatot igényel a csoportfoglalkozásokon való részvétel. Saját felelősségük felismerése, változtatás az addigi kommunikációjukban, viselkedésükben, amivel hatékonyan képesek segíteni függő hozzátartozójuk józanodását, fejlődését. 2024-ben is folyamatosan lehetőséget biztosított online kapcsolódásra az élő csoporthoz.

Hozzá tartozói csoportunkon 2024-ben 1716 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 146 megjelenés. A csoport létszám 35-48 fő közötti, a nemek aránya: 75% nő, 25% férfi. Az új jelentkezők száma 102 fő volt.

Magadért csoportunkon alkalmanként más-más téma kerül a fókuszba, ahol feladatokkal, helyzetgyakorlatokkal dolgozzuk fel a napi témát. Ez a csoportunk kiegészíti a másik két csoportban zajló munkát, lehetőséget biztosítva a témák mentén önfejlesztő,

önismereti munkára is.

Magadért csoportjainkon 2024. évben 588 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 55 megjelenést jelent. 2024-ben 65 fő új kliens jelentkezett ebbe a csoportba. A csoport létszáma 12-16 fő közötti, az életkor 17-60 év. Az új jelentkezők 38%-a alkohol és kábítószer problémával, 62% viselkedési, kapcsolati, életvezetési, illetve pszichés zavarokkal jelentkezett. Magadért csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 38% - 62%.

Magadért csoportunkon csak az aznapi absztinenciát követeljük meg a csoporttagoktól, így ez a csoport az ártalomcsökkentés szemléletében átmenetet képez a teljes absztinencia felé vezető úton. Így próbáljuk segíteni azokat a csoporttagokat, akik a teljes absztinenciát még nem tudják vállalni.

Elterelést a büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük Alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző-felvilágosító szolgáltatást. Ez a program egyéni és csoportos foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is feltétel az absztinencia vállalása.

2024-ben megelőző-felvilágosító elterelésre 50 fő jelentkezett Alapítványunknál. Az életkori jellemzőket tekintve 6% 18 év alatti (egy jelentkező volt 16 év alatt), 57% 18-30 év közötti, 37% pedig 30 év feletti. Nemek arányában 69% férfi és 31% nő. A szerhasználat típusát tekintve az elterelésre jelentkezők 66%-nak a marihuána az elsődleges kábítószer, 21%-nak a stimulánsok, 13%-nak a kokain. 2024-ben 31-en távoztak igazolással a program sikeres teljesítését követően, egy embernek szakadt meg a kezelése, aki később újrakezdte, de végül részigazolással más szolgáltatóhoz került. 18-an az év második felében kezdték meg kezelésüket, így ezek befejezése 2025-ben várható.

Egyéb programjaink és tevékenységeink 2024-ben - Alapítványunk gyakorlati helyet biztosít a segítő szakmákra készülő egyetemi hallgatók (ELTE Pszichológia - alap, mester és szakképzés), illetve szakirányú képzésben (Addiktológiai konzultáns) résztvevők részére. 2024-ban 15 fő töltötte szakmai gyakorlatát Alapítványunknál.

- Előadást tartottunk a Pázmány Péter Katolikus Egyetem pszichológus hallgatói részére a függőségről és az Alapítvány munkájáról.
- Az Integrál Akadémián évente egyszer előadást tartunk a függőségről.
- Heti hat alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy-egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA anonim önsegítő csoportoknak.
- Az Alapítvány szakmai segítséget nyújtott egy színházi előadás létrejöttéhez.

A mindennapi feladatokat az 2024. évben egy 4 főből álló stáb látta el, 2 fő önkéntes segítő részvételével. A munkatársak egyrésze szakirányú végzettséggel rendelkezik, illetve saját élményű tapasztalati segítő.

A szakmai stáb szupervízióját önerőből biztosítottuk havi rendszerességgel. Munkánkat „**A HELY**”-en, 1067 Budapest, Eötvös u. 19. alatt végezzük. Csoportjaink fix időpontban, hétfőnként a Magadért csoport, szerdánként a Hozzátartozók csoportja, csütörtökönként a Függő csoport tartja foglalkozásait. Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzattól béreljük. Szolgáltatásainkat hozzájárulási díj ellenében vehetik igénybe a hozzánk fordulóknak. Működésünket továbbra is a hozzájárulásokból, a felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból, támogatásokból tudjuk biztosítani.

Nagy látogatottságnak örvend, internetes honlapunk www.magadert.hu és az Alapítvány Facebook oldala a www.facebook.com/ahelymagadert/.

Budapest, 2025. március 02.


Rendi Mária
Magadért Alapítvány - „A HELY”
1067 Budapest, Eötvös u. 19.
Adószám: 18164433-1-42
A kuratórium elnöke