

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS
2023. évre
Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány „A HELY”

BEVÉTELEK:	
Normatív támogatás elterelés:	2.306.800 Ft
SZJA1%	1.449.360 Ft
Cégek és magánszemélyek támogatásai:	1.150.000 Ft
Közhasznú tevékenység bevétele:	564.000 Ft
Pártolói éves díj:	32.000 Ft
Hozzájárulás díjak:	8.193.612Ft
Összesen:	13.695.772FT

KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:

Magánszemélyektől, cégektől, a közhasznú tevékenység és az 1% támogatási összegét, a csoportfoglalkozásaink és programjaink hozzájárulási díját működési költségeink biztosítására, és a személyi kifizetésekre fordítottuk.

KIADÁSOK:

Anyagköltségek:	724.327 Ft
Igénybe vett szolgáltatás:	1.668.222 Ft
Csoportfoglalkozások díja:	5.380.000 Ft
Egyéb szolgáltatás költségei:	129.239 Ft
Béreköltség:	1.068.000 Ft
Bérfelárak:	138.840 Ft
Egyéb:	271.123 Ft
Összesen:	9.379.751Ft

A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, másik része pedig a működési költségek fedezete.

2023. évben lecseréltük régi, elhasznált székeinket, 17 db új széket vásároltunk. Saját erőforrásból és egyéni támogatásokkal tudtuk a folyamatos karbantartást biztosítani. Saját erőforrások és egyéni támogatások segítségével egy laptop és egy asztali másoló, nyomtató gép beszerzésére nyílt lehetőség.

ALAPÍTVÁNYUNK MÁS SZERVEZETEKNEK VAGY MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.

ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.

ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS FELÉ.

ALAPÍTVÁNYUNK SZOLGÁLTATÁSAI BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ HOZZÁJÁRULÁSI DÍJ MELLETT.

TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:

Alapítványunk az eltelt 25 év alatt fő tevékenységeinek - egészségmegőrzés, mentális, lelki egészség biztosítása, függők támogatása a felépülés folyamatában, hozzátartozókkal való nyílt kommunikáció elősegítése, hozzátartozó, illetve szülőcsoport működtetése - megfelelően, törekszik a stabilitás biztosítására, a kliensek szükségleteihez, illetve a függőségek spektrumában történő folyamatos változásokhoz igazodva. Az Alapítvány így változatlan helyen és nyitvatartással végzi szakmai munkáját a rendszerszemlélet mentén.

Legfontosabb célunk és feladatunk a függőségben érintettek (kémiai vagy viselkedéses), a hozzátartozók, valamint a magatartási és pszichés zavarokban szenvedők és egyéb életvezetési nehézségekkel küzdők számára lehetőséget biztosítani krízishelyzetben, a felépülésben, illetve a fejlődés és a változás támogatásában.

Szolgáltatásainkat továbbra is hozzájárulási díj ellenében biztosítottuk.

Függő, józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon az önsegítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Függő csoportunk szemléletmódja, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is segítenek. Legfontosabb törekvésünk a visszaesések megelőzése, a függőség hátterében meghúzódó elakadások felismerése, a függők életvezetésében történő változások támogatása, a józan élet

megélésének segítése. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére, mint a családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat nehézségei, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos nehézségek, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése.

Józanodó függő csoportjainkon a 2023. évben 770 megjelenést regisztráltuk, ez havi átlagban 65 megjelenést jelent. 2023-ban 61 fő új kliens jelentkezett Alapítványunknál. A csoport létszám átlagosan 12-16 fő közötti. Az életkor 16-60 év. Az új jelentkezők 70%-a alkohol és kábítószer problémával, 30% viselkedési, kapcsolati, életvezetési és pszichés zavarokkal (depresszió, pánik, kényszerek) jelentkezett. Függő csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 51% - 49%.

Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” egyéb szakmai programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen csoporttagoktól sem tagadjuk meg a segítségnyújtást, egyéni konzultációra, és a hétfői Magadért csoportokon való részvételre ez alatt az időszak alatt is van lehetőségük.

Hozzátartozói csoportban heti egy alkalommal, függők, illetve egyéb nehézségekkel küzdők hozzátartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. A hozzátartozók részéről kitartást, következetességet, tanulási folyamatot igényel a csoportfoglalkozásokon való részvétel. Saját felelősségük felismerése, változtatás az addigi kommunikációjukban, viselkedésükben, amivel hatékonyan képesek segíteni függő hozzátartozójuk józanodását, fejlődését. 2023-ban is folyamatosan lehetőséget biztosított online kapcsolódásra az élő csoporthoz.

Hozzátartozói csoportunkon 2023-ban 1656 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 141 megjelenés. A csoport létszám 35-45 fő közötti, a nemek aránya: 75% nő, 25% férfi. Az új jelentkezők száma 98 fő volt.

Magadért csoportunkon alkalmanként más-más téma kerül a fókuszba, ahol feladatokkal, helyzetgyakorlatokkal dolgozzuk fel a napi témát. Ez a csoportunk kiegészíti a másik két csoportban zajló

munkát, lehetőséget biztosítva a témák mentén önfejlesztő, önismereti munkára is.

Magadért csoportjainkon 2023. évben 637 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 63 megjelenést jelent. 2023-ban 54 fő új kliens jelentkezett ebbe a csoportba. A csoport létszáma 12-18 fő közötti, az életkor 17-60 év. Az új jelentkezők 41%-a alkohol és kábítószer problémával, 59% viselkedési, kapcsolati, életvezetési, illetve pszichés zavarokkal jelentkezett. Magadért csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 40% - 60%.

Magadért csoportunkon csak az aznapi absztinenciát követeljük meg a csoporttagoktól, így ez a csoport az ártalomcsökkentés szemléletében átmenetet képez a teljes absztinencia felé vezető úton. Így próbáljuk segíteni azokat a csoporttagokat, akik a teljes absztinenciát még nem tudják vállalni.

Elterelést a büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük Alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző-felvilágosító szolgáltatást. Ez a program egyéni és csoportos foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is feltétel az absztinencia vállalása.

2023-ban megelőző-felvilágosító elterelésre 44 fő jelentkezett Alapítványunknál. Az életkori jellemzőket tekintve 9% 18 év alatti (egy jelentkező volt 16 év alatt), 66% 18-30 év közötti, 25% pedig 30 év feletti. Nemek arányában 66% férfi és 34% nő. A szerhasználat típusát tekintve az elterelésre jelentkezők 64%-nak a marihuána az elsődleges kábítószer, 29%-nak a stimulánsok, 7%-nak a kokain. 2023-ban 27-en távoztak igazolással a program sikeres teljesítését követően, egy embernek szakadt meg a kezelése. Egy olyan ember volt, akinek megszakadt az elterelése, de újrakezdte. 16-an az év második felében kezdték meg kezelésüket, így ezek befejezése 2024-ben várható.

Egyéb programjaink és tevékenységeink 2023-ban - Alapítványunk gyakorlati helyet biztosít a segítő szakmákra készülő egyetemi hallgatók (ELTE Pszichológia - alap, mester és szakképzés), illetve szakirányú képzésben (Addiktológiai konzultáns) résztvevők részére. 2023-ban 16 fő töltötte szakmai gyakorlatát Alapítványunknál.

- A Kábítószer elleni világnap keretében rendezett konferencián előadás

keretében mutattuk be az Alapítvány elterelésben végzett szakmai munkáját.

- Előadást tartottunk a Pázmány Péter Katolikus Egyetem pszichológus hallgatói részére a függőségről és az Alapítvány munkájáról.

- Az Integrál Akadémián évente egyszer előadást tartunk a függőségekről, a családi kapcsolatok diszfunkcionális működéséről.

- Heti három alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy-egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA anonim önszorgító csoportoknak.

- Egy alkalommal tematikus csoportot indítottunk konfliktuskezelés témakörében.

- Az Alapítvány szakmai segítséget nyújtott egy színházi előadás létrejöttéhez.

A mindennapi feladatokat az 2023. évben egy 4 főből álló stáb látta el, 3 fő önkéntes segítő részvételével. A munkatársak egyrésze szakirányú végzettséggel rendelkezik, illetve saját élményű tapasztalati segítő.

A szakmai stáb szupervízióját önröböl biztosítottuk havi rendszerességgel. Munkánkat „A HELY”-en, 1067 Budapest, Eötvös u. 19. alatt végezzük. Csoportjaink fix időpontban, hétfőnként a Magadért csoport, szerdánként a Hozzátartozók csoportja, csütörtökönként a Függő csoport tartja foglalkozásait. Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzattól béreljük. Szolgáltatásainkat hozzájárulási díj ellenében vehetik igénybe a hozzánk fordulók. Működésünket továbbra is a hozzájárulásokból, a felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból, támogatásokból tudjuk biztosítani.

Nagy látogatottságnak örvend, internetes honlapunk www.magadert.hu és az Alapítvány Facebook oldala a www.facebook.com/ahelymagadert/.

Budapest, 2024. március 08.

Rendi Mária
A kuratórium elnöke