

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS
2022. évre
Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány „A HELY”

BEVÉTELEK:

Normatív támogatás elterelés:	690.000 Ft
SZJA1%	966.279 Ft
Cégek és magánszemélyek adományai:	949.000 Ft
Közhasznú tevékenység bevétele:	260.000 Ft
Egyéb bevételek:	29.471 Ft
Pártolói éves díj:	50.000 Ft
Hozzájárulási díjak:	5.810.778Ft
Összesen:	8.755.528FT

KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:

Alapítványunk 2022. évben pályázati úton működési költségekre, illetve szakmai programok megvalósítására nem nyert támogatást.

Magánszemélyektől, cégektől, a közhasznú tevékenység és az 1% támogatási összegét, a csoportfoglalkozásaink és programjaink hozzájárulási díját működési költségeink biztosítására, és a személyi kifizetésekre fordítottuk.

KIADÁSOK:

Anyagköltségek:	724.600 Ft
Igénybe vett szolgáltatás:	1.588.178 Ft
Csoportfoglalkozások díja:	4.551.600 Ft
Egyéb szolgáltatás költségei:	100.277 Ft
Béreköltség:	468.000 Ft
Bérbírlék:	50.700 Ft
Egyéb:	128.570 Ft
Összesen:	7.611.925Ft

A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, másik része pedig a működési költségek fedezete.

2022. évben eszközök vásárlására nem került sor. Saját erőforrásból és egyéni támogatásokkal tudtuk a folyamatos karbantartást biztosítani.

ALAPÍTVÁNYUNK MÁR SZERVEZETEKNEK VAGY MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.

ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.

ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS FELÉ.

ALAPÍTVÁNYUNK SZOLGÁLTATÁSAI BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ HOZZÁJÁRULÁSI DÍJ MELLETT.

TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:

Alapítványunk az eltelt 24 év alatt fő tevékenységeinek - egészségmegőrzés, mentális, lelki egészség biztosítása, függők támogatása a felépülés folyamatában, hozzátartozókkal való nyílt kommunikáció elősegítése, hozzátartozó, illetve szülőcsoport működtetése - megfelelően, törekszik a stabilitás biztosítására, a kliensek szükségleteihez, illetve a függőségek spektrumában történő folyamatos változásokhoz igazodva. Az Alapítvány így változatlan helyen és nyitva tartással végzi szakmai munkáját a rendszerszemlélet mentén.

Legfontosabb célunk és feladatunk a függőségben érintettek (kémiai vagy viselkedéses), a hozzátartozók, valamint a magatartási és pszichés zavarokban szenvedők és egyéb életvezetési nehézségekkel küzdők számára lehetőséget biztosítani krízishelyzetben, a felépülésben, illetve a fejlődés és a változás támogatásában.

Szolgáltatásainkat továbbra is hozzájárulási díj ellenében biztosítottuk. 2022 novemberétől megemelt hozzájárulási díj segítségével biztosítjuk szervezetünk anyagi biztonságát.

Függő, józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon az önsegítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Függő csoportunk szemléletmódja, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is

segítenek. Legfontosabb törekvésünk a visszaesések megelőzése, a függőség háttérében meghúzódó elakadások felismerése, a függők életvezetésében történő változások támogatása, a józan élet megélésének segítése. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére, mint a családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat nehézségei, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos nehézségek, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése.

Józanodó függő csoportjainkon 2022. évben 646 megjelenést regisztráltuk, ez havi átlagban 55 megjelenést jelent. 2022-ben 60 fő új kliens jelentkezett Alapítványunknál. A csoport létszám átlagosan 12-14 fő közötti. Az életkor 17-60 év. Az új jelentkezők 57%-a alkohol és kábítószer problémával, 43% viselkedési, kapcsolati, életvezetési és pszichés zavarokkal (depresszió, pánik, kényszerek) jelentkezett. Függő csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 39% - 61%.

Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” egyéb szakmai programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen csoporttagoktól sem tagadjuk meg a segítségnyújtást, egyéni konzultációra, és a hétfői Magadért csoportokon való részvételre ez alatt az időszak alatt is van lehetőségük. Az absztinencia megtartása vonatkozik az elterelésben résztvevő kliensekre is.

Hozzá tartozói csoportban heti egy alkalommal, függők, illetve egyéb nehézségekkel küzdők hozzátartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. A hozzátartozók részéről kitartást, következetességet, tanulási folyamatot igényel a csoportfoglalkozásokon való részvétel. Saját felelősségük felismerése, változtatás az addigi kommunikációjukban, viselkedésükben, amivel hatékonyan képesek segíteni függő hozzátartozójuk józanodását, fejlődését. 2022 januárjától csoportunk lehetőséget biztosít online kapcsolódásra az élő csoporthoz. Ehhez az eszközöket (tv, hangosító, mikrofon) közös összefogással a csoporttagokkal tudtuk megvalósítani.

Hozzá tartozói csoportunkon 2022-ben 1711 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 145 megjelenés. A csoport létszám 30-40 fő közötti, a nemek aránya: 78% nő, 22% férfi. Az új

jelentkezők száma 131 fő volt.

Magadért csoportunkon alkalmanként más-más téma kerül a fókuszba, ahol feladatokkal, helyzetgyakorlatokkal dolgozzuk fel a napi témát. Ez a csoportunk kiegészíti a másik két csoportban zajló munkát, lehetőséget biztosítva a témák mentén önfejlesztő, önismereti munkára is.

Magadért csoportjainkon 2022. évben 607 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 60 megjelenést jelent. 2022-ben 61 fő új kliens jelentkezett ebbe a csoportba. A csoport létszáma 13-18 fő közötti, az életkor 17-60 év. Az új jelentkezők 32%-a alkohol és kábítószer problémával, 68% viselkedési, kapcsolati, életvezetési illetve pszichés zavarokkal jelentkezett. Magadért csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 38% - 62%.

Magadért csoportunkon csak az aznapi absztinenciát követeljük meg a csoporttagoktól, így ez a csoport az ártalomcsökkentés szemléletében átmenetet képez a teljes absztinencia felé vezető úton. Így próbáljuk segíteni azokat a csoporttagokat, akik a teljes absztinenciát még nem tudják vállalni.

Elterelést a büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük Alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző-felvilágosító szolgáltatást. Ez a program egyéni és csoportos foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is feltétel az absztinencia vállalása.

2022-ben megelőző-felvilágosító elterelésen 45 fő vett részt. Az életkori jellemzőket tekintve 9%-a 18 év alatti, egy jelentkező volt 16 év alatt, 58%-a 18-30 év közötti, 33%-a pedig 30 év feletti. Nemek arányában 80% férfi és 20% nő. A szerhasználat típusát tekintve az elterelésre jelentkezők 67%-nak a marihuána az elsődleges kábítószer, 29%-nak a stimulánsok, 4%-nak a kokain. 2022-ben 29-en távoztak igazolással a program sikeres teljesítését követően, egy ember részigazolással átjelentkezett egy másik szolgáltatóhoz, és egy embernek szakadt meg a kezelése. 14-en az év második felében kezdték meg kezelésüket, így ezek befejezése 2023-ban várható.

Egyéb programjaink és tevékenységeink 2022-ben

- Alapítványunk gyakorlati helyet biztosít a segítő szakmákra készülő

egyetemi hallgatók (ELTE Pszichológia - alap, mester és szakképzés), illetve szakirányú képzésben (Addiktológiai konzultáns) résztvevők részére. 2022-ban 16 fő töltötte szakmai gyakorlatát Alapítványunknál.

-Részt vettünk az Addiktológiai társaság XXIII. kongresszusán, ahol workshop keretében mutattuk be a 90Lépés online programot.

-Az Integrál Akadémián évente egyszer előadást tartunk a függőségekről, illetve az Alapítvány szakmai munkájáról.

-Heti három alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy-egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA anonim önszolgálati csoportoknak.

A mindennapi feladatokat az 2022. évben egy 4 főből álló stáb látta el, 3 fő önkéntes segítő részvételével. A munkatársak egyrésze szakirányú végzettséggel rendelkezik, illetve saját élményű tapasztalati segítők.

A szakmai stáb szupervízióját önröböl biztosítottuk havi rendszerességgel.

Munkánkat „**A HELY**”-en, 1067 Budapest, Eötvös u. 19. alatt végezzük. Csoportjaink fix időpontban, hétfőnként a Magadért csoport, szerdánként a Hozzátartozók csoportja, csütörtökönként a Függő csoport tartja foglalkozásait.

Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzat bocsátotta rendelkezésünkre, azt bérlőként használjuk. „**A HELY**” Budapest frekventált részén található, ami lehetővé teszi könnyű elérhetőségünket. Szolgáltatásainkat hozzájárulási díj ellenében vehetik igénybe a hozzánk forduló. Működésünket továbbra is a hozzájárulásokból, a felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból, támogatásokból tudjuk biztosítani.

Nagy látogatottságnak örvend, internetes honlapunk www.magadert.hu és az Alapítvány Facebook oldala a www.facebook.com/ahelymagadert/.

Budapest, 2023. március 10.

Rendi Mária
A kuratórium elnöke