

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS
2021. évre
Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány „A HELY”

BEVÉTELEK:

Normatív támogatás elterelés:	1.388.000 Ft
SZJA1%	787.135 Ft
Cégek és magánszemélyek adományai:	2.424.000 Ft
Közhasznú tevékenység bevétele:	360.000 Ft
Egyéb bevételek:	21.100 Ft
Pártolói éves díj:	55.000 Ft
Hozzájárulási díjak:	3.180.465Ft
Összesen:	8.215.7000Ft

KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:

Alapítványunk 2021. évben pályázati úton működési költségekre, illetve szakmai programok megvalósítására nem nyert támogatást.

Magánszemélyektől, cégektől, a közhasznú tevékenység és az 1% támogatási összegét, a csoportfoglalkozásaink és programjaink hozzájárulási díját működési költségeink biztosítására, és a személyi kifizetésekre fordítottuk.

KIADÁSOK:

Anyagköltségek:	629.983 Ft
Igénybe vett szolgáltatás:	975.328 Ft
Csoportfoglalkozások díja:	3.339.900 Ft
Egyéb szolgáltatás költségei:	319.304 Ft
Béreköltség:	1.548.000 Ft
Bérfelárulék:	134.314 Ft
Összesen:	6.946.829 Ft

A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, másik része pedig a működési költségek fedezete.

2021. évben eszközök vásárlására nem került sor. Saját erőforrásból és egyéni támogatásokkal tudtuk a folyamatos karbantartást biztosítani.

ALAPÍTVÁNYUNK MÁS SZERVEZETEKNEK VAGY MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.

ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.

ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS FELÉ.

ALAPÍTVÁNYUNK SZOLGÁLTATÁSAI BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ HOZZÁJÁRULÁSI DÍJ MELLETT.

TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:

Alapítványunk az eltelt 23 év alatt fő tevékenységeinek - egészségmegőrzés, mentális, lelki egészség biztosítása, függők támogatása a felépülés folyamatában, hozzátartozókkal való nyílt kommunikáció elősegítése, hozzátartozó, illetve szülőcsoport működtetése - megfelelően, törekszik a stabilitás biztosítására, a kliensek szükségleteihez, illetve a függőségek spektrumában történő folyamatos változásokhoz igazodva. Az Alapítvány így változatlan helyen és nyitva tartással végzi szakmai munkáját a rendszerszemlélet mentén.

Legfontosabb célunk és feladatunk a függőségben érintettek (kémiai vagy viselkedéses), a hozzátartozók, valamint a magatartási és pszichés zavarokban szenvedők és egyéb életvezetési nehézségekkel küzdők számára lehetőséget biztosítani krízishelyzetben, a felépülésben, illetve a fejlődés és a változás támogatásában.

2021. évben is folytattuk az Alapítvány további biztonságos működése miatt elindított változtatásokat. Szolgáltatásainkat, egyéb programjainkon való részvételt hozzájárulási díj ellenében biztosítottuk.

Függő, józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon az önsegítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Függő csoportunk szemléletmódja, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is segítenek. Legfontosabb törekvésünk a visszaesések megelőzése, a függőség hátterében meghúzódó elakadások felismerése, a függők életvezetésében történő változások támogatása, a józan élet megélésének segítése. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére, mint a családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat nehézségei, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos nehézségek, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése.

Ebben az évben a kialakult járványveszély és a járványügyi korlátozások miatt Függő csoportunk januártól június közepéig online működött, június végén tudtunk visszatérni a személyes alkalmakra. A járványügyi helyzet fokozódása miatt azonban, az aktuális járványügyi intézkedésekhez igazodva novembertől kezdve a csoportot személyesen csak oltási/védettségi igazolvánnyal és maszk használata mellett lehetett használni.

Józanodó függő csoportjainkon a 2021. évben 471 megjelenést regisztráltuk, ez havi átlagban 41 megjelenést jelent. 2021-ben 43 fő volt új jelentkezők száma. A csoport létszám 10-12 fő közötti. Az életkor 17-60 év. Az új jelentkezők 51%-a alkohol és kábítószer problémával, 49% viselkedési, kapcsolati, életvezetési és pszichés zavarokkal (depresszió, pánik, kényszerek) jelentkezett. Függő csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 34% - 65%.

Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” szabadidős, közösségi és egyéb szakmai programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen csoporttagoktól sem tagadjuk meg a segítségnyújtást, egyéni konzultációra, és a hétfői Magadért csoportokon való részvételre ez alatt az időszak alatt is van lehetőségük. Az absztinencia megtartása vonatkozik az elterelésben

résztevő kliensekre is.

Hozzátartozói csoportban heti egy alkalommal, függők, illetve egyéb nehézségekkel küzdők hozzátartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. A hozzátartozók részéről kitartást, következetességet, tanulási folyamatot igényel a csoportfoglalkozásokon való részvétel. Saját felelősségük felismerése, változtatás az addigi kommunikációjukban, viselkedésükben, amivel hatékonyan képesek segíteni függő hozzátartozójuk józanodását, fejlődését.

Ebben az évben a kialakult járványveszély és a járványügyi korlátozások miatt Hozzátartozói csoportunk januártól június közepéig online működött, június végén tudtunk visszatérni a személyes alkalmakra. A járványügyi helyzet fokozódása miatt azonban, az aktuális járványügyi intézkedésekhez igazodva novembertől kezdve a csoportot személyesen csak oltási/védettségi igazolvánnyal és maszk használata mellett lehetett használni.

A rendkívül magas és egyre emelkedő létszám, valamint a jelentős vidéki és külföldről történő bejelentkezés miatt, illetve a járványügyi helyzetre tekintettel szükségessé vált, hogy a személyes Hozzátartozói csoportok működésébe párhuzamosan online is be lehet csatlakozni.

Hozzátartozói csoportunkon 2021-ben 1376 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 117 megjelenés. A csoport létszám 15-35 fő közötti, a nemek aránya: 80% nő, 20% férfi. Az új jelentkezők száma 90 fő volt.

Magadért csoportunk 2021. évben a kialakult járványveszély és a járványügyi korlátozások miatt januártól június közepéig online működött, június végén tudtunk visszatérni a személyes alkalmakra. A járványügyi helyzet fokozódása miatt azonban, az aktuális járványügyi intézkedésekhez igazodva novembertől kezdve a csoportot személyesen csak oltási/védettségi igazolvánnyal és maszk használata mellett lehetett használni. Magadért csoportjainkon alkalmanként más-más téma kerül a fókuszba, ahol feladatokkal, helyzetgyakorlatokkal dolgozzuk fel a napi témát. Ez a csoportunk kiegészíti a másik két csoportban zajló munkát, lehetőséget biztosítva a témák mentén önfejlesztő, önismereti munkára is.

Magadért csoportjainkon 2021. évben 441 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 42 megjelenést jelent. 2021-ben

43 fő új jelentkezőt regisztráltunk ebbe a csoportba. A csoport létszáma 10-17 fő közötti, az életkor 17-60 év. Az új jelentkezők 30%-a alkohol és kábítószer problémával, 70% viselkedési, kapcsolati, életvezetési illetve pszichés zavarokkal jelentkezett. Magadért csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 29% - 71%.

Magadért csoportunkon csak az aznapi absztinenciát követeljük meg a csoporttagoktól, így ez a csoport az ártalomcsökkentés szemléletében átmenetet képez a teljes absztinencia felé vezető úton. Így próbáljuk segíteni azokat a csoporttagokat, akik a teljes absztinenciát még nem tudják vállalni.

Elterelést a büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük Alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző-felvilágosító szolgáltatást. Ez a program egyéni és csoportos foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is feltétel az absztinencia vállalása.

2021-ben megelőző-felvilágosító elterelésen 39 fő vett részt. Az életkori jellemzőket tekintve 8%-a 18 év alatti, de egyetlen jelentkező sem volt 16 év alatt, 66%-a 18-30 év közötti, 26%-a pedig 30 év feletti. Nemek arányában 77% férfi és 23% nő. A szerhasználat típusát tekintve az elterelésre jelentkezők 72%-nak a marihuána az elsődleges kábítószer, 18%-nak a stimulánsok, 10%-nak a kokain. 2021-ben 24-en távoztak igazolással a program sikeres teljesítését követően, és két embernek szakadt meg a kezelése. Egy embernek megszakadt a kezelése, de újra elkezdte. 13-an az év második felében kezdték meg kezelésüket, így ezek befejezése 2022-ben várható.

Egyéb programjaink és tevékenységeink 2021-ban:

- Az Integrál Akadémián évente egyszer előadást tartunk a függőségekről, illetve az Alapítvány szakmai munkájáról.

- Két alkalommal szerveztünk online programot. Az egyik alkalommal dr.Máté Gábort kértük fel egy interaktív online találkozóra. Tavasszal pedig bemutattuk a 90Lépés online programot szakembereknek, csoporttagoknak, illetve külsős érdeklődőknek.

- Alapítványunk gyakorlati helyet biztosít a segítő szakmákra készülő főiskolai, egyetemi hallgatók részére. 2021-ban 15 fő töltötte szakmai gyakorlatát Alapítványunknál.

- Tavasszal 10 év után lehetőség nyílt közös összefogással a csoporttagokkal és támogatókkal „A HELY” felújítására.

- Heti három alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy-egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA anonim önsegítő csoportoknak.

A mindennapi feladatokat az 2021. évben egy 4 főből álló stáb látta el, 3 fő önkéntes segítő részvételével. A munkatársak egyrésze szakirányú végzettséggel rendelkezik, illetve saját élményű tapasztalati segítő.

A szakmai stáb szupervízióját önerőből biztosítottuk havi rendszerességgel.

Munkánkat „A HELY”-en, 1067 Budapest, Eötvös u. 19. alatt végezzük. Csoportjaink fix időpontban, hétfőnként a Magadért csoport, szerdánként a Hozzá tartozók csoportja, csütörtökönként a Független csoport tartja foglalkozásait.

Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzat bocsátotta rendelkezésünkre, azt bérlőként használjuk. „A HELY” Budapest frekventált részén található, ami lehetővé teszi könnyű elérhetőségünket. Szolgáltatásainkat hozzájárulási díj ellenében vehetik igénybe a hozzánk forduló. Működésünket továbbra is a hozzájárulásokból, a felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból, támogatásokból tudjuk biztosítani.

Nagy látogatottságnak örvend, internetes honlapunk www.magadert.hu és az Alapítvány Facebook oldala a www.facebook.com/ahelymagadert/.

Budapest, 2022. február 11.

Rendi Mária
A kuratórium elnöke