

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS
2020. évre
Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány „A HELY”

BEVÉTELEK:

Normatív támogatás elterelés:	896.000 Ft
SZJA1%	668.422 Ft
Cégek és magánszemélyek adományai:	1.929.564 Ft
Közhasznú tevékenység bevétele:	340.000 Ft
Egyéb bevételek:	3.188 Ft
Pártolói éves díj:	75.000 Ft
Hozzájárulási díjak:	2.745.086Ft
Összesen:	6.746.407Ft

KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:

A magánszemélyektől, cégtől, közhasznú tevékenységből, az 1%-ból kapott összeg, a csoportfoglalkozásaink és programjaink hozzájárulási díját működési költségeink biztosítására, és a személyi kifizetésekre fordítottuk.

KIADÁSOK:

Anyagköltségek:	364.483 Ft
Igénybe vett szolgáltatás:	1.007.704 Ft
Csoportfoglalkozások díja:	3.067.400 Ft
Egyéb szolgáltatás költségei:	298.462 Ft
Béreköltség:	1.008.160 Ft
Bérbírlék:	144.976 Ft
Összesen:	5.891.185 Ft

A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, másik része pedig a működési költségek fedezete.

2020. évben eszközök vásárlására nem került sor. Saját erőforrásból és egyéni támogatással tudtuk a folyamatos karbantartást biztosítani.

ALAPÍTVÁNYUNK MÁS SZERVEZETEKNEK VAGY MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.

ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.

ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS FELÉ.

ALAPÍTVÁNYUNK SZOLGÁLTATÁSAI BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ, HOZZÁJÁRULÁSI DÍJ MELLETT.

TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:

Alapítványunk az eltelt 22 év alatt fő tevékenységeinek - egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító, egészségügyi rehabilitációs tevékenység, családdal való kontaktus helyreállítása, hozzátartozókkal való nyílt kommunikáció elősegítése, hozzátartozó, illetve szülőcsoport működtetése - megfelelően, törekszik a stabilitás biztosítására, a kliensek szükségleteihez, illetve a függőségek spektrumában történő folyamatos változásokhoz igazodva. Az Alapítvány így változatlan helyen és nyitva tartással végzi munkáját.

Legfontosabb célunk és feladatunk a függőségben érintettek (kémiai vagy viselkedéses), a hozzátartozók, valamint a magatartási és pszichés zavarokban szenvedők és egyéb életvezetési nehézségekkel küzdők számára lehetőséget biztosítani krízishelyzetben, illetve a fejlődés és a változás támogatásában.

2020. évben is folytattuk az Alapítvány további biztonságos működése miatt elindított változtatásokat. Szolgáltatásainkat, egyéb programjainkon való részvételt hozzájárulási díj ellenében biztosítottuk.

Józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon az önsegítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Függő csoportunk

szemléletmódja, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is segítenek. Legfontosabb törekvésünk az utógondozásra szoruló személyek visszaesésének megelőzése, a társadalomba való visszailleszkedésük elősegítése, illetve életminőségük javítása. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére (családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat problémái, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos problémák, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése).

Ebben az évben a kialakult járványveszély miatt Függő csoportunk egy hónapos szünetet követően áprilistól júniusig online működött, majd novemberben ismételten vissza kellett térnünk az online formára és jelenleg is így működik.

Józanodó függő csoportjainkon a 2020. évben 467 megjelenést regisztráltuk, ez havi átlagban 42 megjelenést jelent. 2020-ban 38 fő új kliens jelentkezett Alapítványunknál. A csoport létszám 10-12 fő közötti. Az életkor 17-60 év. Az új jelentkezők 45%-a alkohol és kábítószer problémával, 55% viselkedési, kapcsolati, életvezetési és pszichés zavarokkal (depresszió, pánik, kényszerek) jelentkezett. Függő csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 44% - 56%. Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” szabadidős, közösségi és egyéb szakmai programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen kliensektől sem tagadjuk meg a segítségnyújtást, egyéni konzultációkra, és a hétfői Magadért csoportokon való részvételre ez alatt az időszak alatt is van lehetőségük. Az absztinencia megtartása vonatkozik az elterelésben résztvevő kliensekre is.

Hozzátartozói csoportunkban heti egy alkalommal, függők, illetve egyéb problémákkal küzdők hozzátartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. Amíg az első időkben döntően az édesanyák vették igénybe ezt a szolgáltatást, mára a megjelentek között nagyszülőket, testvéreket, feleséget, férjet, barátot, barátnőt is növekvő számban találunk.

Ebben az évben a kialakult járványveszély miatt Hozzátartozói

csoportunk egy hónapos szünetet követően áprilistól júniusig online működött, majd novemberben ismételten vissza kellett térnünk az online formára és jelenleg is így működik.

Hozzá tartozói csoportunkon 2020-ban 976 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 89 megjelenés. A csoport létszám 15-25 fő közötti, a nemek aránya: 81% nő, 19% férfi. Az új jelentkezők száma 75 fő volt.

Magadért csoportunk ebben az évben a kialakult járványveszély miatt március közepétől augusztusig szünetelt, novembertől kezdve pedig online működik.

Magadért csoportjainkon 2020. évben 368 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 53 megjelenést jelent. 2020-ban 31 fő új kliens jelentkezett ebbe a csoportba. A csoport létszáma 10-17 fő közötti, az életkor 17-60 év. Az új jelentkezők 29%-a alkohol és kábítószer problémával, 71% viselkedési, kapcsolati, életvezetési illetve pszichés zavarokkal jelentkezett. Magadért csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 32% - 68%.

Magadért csoportunkon csak az aznapi absztinenciát követeljük meg a csoporttagoktól, így ez a csoport az ártalomcsökkentés szemléletében átmenetet képez a teljes absztinencia felé vezető úton. Így próbáljuk segíteni azokat a klienseket, akik a teljes absztinenciát még nem tudják vállalni.

Elterelés

A büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző- felvilágosító szolgáltatást. Ez a program egyéni és csoportos foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is kritérium az absztinencia vállalása.

2020-ban megelőző-felvilágosító elterelésen 26 fő vett részt. Az életkori jellemzőket tekintve 15%-a 18 év alatti, ebből 1 fő volt 16 év alatti, 62%-a 18-30 év közötti, 23%-a pedig 30 év feletti. Nemek arányában 96% férfi és 4% nő. A szerhasználat típusát tekintve az elterelésre jelentkezők 80%-nak a marihuána az elsődleges kábítószere, 4%-nak a stimulánsok, 8%-nak a kokain, és 8%-nak pedig a GHB. 2020-ban 21-en távoztak igazolással a program sikeres teljesítését követően, senki nem jelentkezett át másik kezelőhelyre, és senkinek nem szakadt meg a kezelése. 5-en az év második felében kezdték meg kezelésüket, így ezek befejezése 2021-ben várható.

Ebben az évben 1 elterelésben lévő hozzátartozóját sikerült bevonnunk a Hozzátartozói csoportba. Számukra ez nem kötelező, ők önként vállalták, hogy részt vesznek a Hozzátartozói csoport munkájában.

Egyéb programjaink és tevékenységeink 2020-ban:

- Az Integrál Akadémián évente egyszer előadást tartunk a függőségekről, illetve az Alapítvány szakmai munkájáról.

- Alapítványunk gyakorlati terephelyet biztosít a segítő szakmákra készülő főiskolai, egyetemi hallgatók részére. 2020-ban 12 fő töltötte szakmai gyakorlatát Alapítványunknál.

- Az Alapítvány két munkatársa szakmai program kidolgozásával járult hozzá a 90 Lépés online oktató program elindításához.

- Heti három alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy-egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA anonim önsegítő csoportoknak.

A mindennapi feladatokat az 2020. évben egy 4 főből álló stáb látta el, 2 fő önkéntes segítő részvételével. A munkatársak szakirányú végzettséggel, illetve saját élményű tapasztalatokkal rendelkeznek.

A szakmai stáb szupervízióját önerőből biztosítottuk havi rendszerességgel.

Munkánkat „A HELY”-en, 1067 Budapest, Eötvös u. 19. alatt végezzük, ami délutánonként 17 és 22 óra között tart nyitva. Csoportjaink fix időpontban, hétfőnként a Magadért csoport, szerdánként a Hozzátartozók csoportja, csütörtökönként a Függő csoport tartja foglalkozásait.

Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzat bocsátotta rendelkezésünkre, azt bérlőként használjuk. Szolgáltatásainkat hozzájárulási díj ellenében vehetik igénybe a hozzánk fordulóknak. Működésünket továbbra is a hozzájárulásokból, a felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból tudjuk biztosítani.

Nagy látogatottságnak örvend, internetes honlapunk www.magadert.hu és az Alapítvány Facebook oldala a www.facebook.com/ahelymagadert/.

Budapest, 2021. február 12.

Rendi Mária
A kuratórium elnöke