

**KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS**  
**2019. évre**  
**Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány „A HELY”**

**BEVÉTELEK:**

Normatív támogatás elterelés:	2.084.000 Ft
SZJA1%	668.422 Ft
Cégek és magánszemélyek adományai:	624.028 Ft
Közhasznú tevékenység bevétele:	120.000 Ft
Egyéb bevételek:	4.160 Ft
Pártolói éves díj:	49.000 Ft
Hozzájárulási díjak:	3.530.501Ft
<b>Összesen:</b>	<b>7.080.111Ft</b>

**KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:**

Alapítványunk 2019. évben pályázati úton működési költségekre, illetve szakmai programok megvalósítására nem nyert támogatást.

A magánszemélyektől, cégtől, közhasznú tevékenységből, az 1%-ból kapott összeg, a csoportfoglalkozásaink és programjaink hozzájárulási díját működési költségeink biztosítására, és a személyi kifizetésekre fordítottuk.

**KIADÁSOK:**

Anyagköltségek:	405.009 Ft
Igénybe vett szolgáltatás:	1.196.195 Ft
Csoportfoglalkozások díja:	3.373.100 Ft
Egyéb szolgáltatás költségei:	280.250 Ft
Béreköltség:	702.000 Ft
Bérfelárak:	140.412 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>6.096.966 Ft</b>

**A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:**

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, másik része pedig a működési költségek fedezete.

2019. évben eszközök vásárlására nem került sor. Saját erőforrásból és egyéni támogatással tudtuk a folyamatos karbantartást biztosítani.

**ALAPÍTVÁNYUNK MÁS SZERVEZETEKNEK VAGY MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.**

**ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.**

**ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS FELÉ.**

**ALAPÍTVÁNYUNK SZOLGÁLTATÁSAI BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ, HOZZÁJÁRULÁSI DÍJ MELLETT.**

#### **TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:**

Alapítványunk az eltelt 21 év alatt fő tevékenységeinek - egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító, egészségügyi rehabilitációs tevékenység, családdal való kontaktus helyreállítása, hozzátartozókkal való nyílt kommunikáció elősegítése, hozzátartozó, illetve szülőcsoport működtetése - megfelelően, törekszik a stabilitás biztosítására, a kliensek szükségleteihez, illetve a függőségek spektrumában történő folyamatos változásokhoz igazodva. Az Alapítvány így változatlan helyen és nyitva tartással végzi munkáját.

Legfontosabb célunk és feladatunk a függőségben érintettek (kémiai vagy viselkedéses), a hozzátartozók, valamint a magatartási és pszichés zavarokban szenvedők és egyéb életvezetési nehézségekkel küzdők számára lehetőséget biztosítani krízishelyzetben, illetve a fejlődés és a változás támogatásában.

2019. évben is folytattuk az Alapítvány további biztonságos működése miatt elindított változtatásokat. Szolgáltatásainkat, egyéb programjainkon való részvételt hozzájárulási díj ellenében biztosítottuk.

**Józanodó szenvedélybeteg** csoportjainkon az önsegítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Független csoportunk szemléletmódja, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is segítenek. Legfontosabb törekvésünk az utógondozásra szoruló személyek visszaesésének megelőzése, a társadalomba való visszailleszkedésük elősegítése, illetve életminőségük javítása. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére (családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat problémái, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos problémák, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése) is.

**Józanodó független csoportjainkon a 2019. évben 383 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 32 megjelenést jelent. 2019-ben 36 fő új kliens jelentkezett Alapítványunknál. A csoport létszám 7-12 fő közötti. Az életkor 17-60 év. Az új jelentkezők 64%-a alkohol és kábítószer problémával, 36% viselkedési, kapcsolati, életvezetési és pszichés zavarokkal (depresszió, pánik, kényszerek) jelentkezett. Független csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 49% - 51%.**

Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” szabadidős, közösségi és egyéb szakmai programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen kliensektől sem tagadjuk meg a segítségnyújtást, egyéni konzultációkra, és a hétfői Magadért csoportokon való részvételre ez alatt az időszak alatt is van lehetőségük. Az absztinencia megtartása vonatkozik az elterelésben résztvevő kliensekre is.

**Hozzá tartozói csoportunkban** heti egy alkalommal, független, illetve egyéb problémákkal küzdők hozzá tartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. Amíg az első időkben döntően az édesanyák vették igénybe ezt a szolgáltatást, mára a megjelentek között nagyszülőket, testvéreket, feleséget, férjet, barátot, barátnőt is növekvő számban találunk.

**Hozzá tartozói csoportunkon 2019-ben 997 megjelenést**

**regisztráltunk, ez havi átlagban 83 megjelenés. A csoport létszám 15-25 fő közötti, a nemek aránya: 79% nő, 21% férfi. Az új jelentkezők száma 93 fő volt.**

**Magadért csoportunk munkájában** a függőségben érintettek, a hozzátartozók és külsős érdeklődők egyaránt részt vesznek. A csoport hatékony kiegészítése és tere a másik két csoportban elindult folyamatoknak. Célunk, hogy a hétfői csoport lehetőséget és teret biztosítson a változtatásra, gyakorlatorientált működés módja segítséget nyújtson abban, hogy más nézőpontból, különféle feladatok segítségével, komfortzónájukból kilépve tekinthessenek rá elakadásaikra a résztvevők. A csoporton alkalmazott módszerek (gyakorlatok, verbális és nonverbális feladatok, kiscsoportos munka, pszichoedukáció, tematikus alkalmak) segítséget nyújtanak az önfejlesztésben, a felépülés támogatásában, az absztinencia megtartásában, akut krízishelyzetek kezelésében. A csoport szintén az öngyógyítás elvei alapján szerveződik, az interaktivitás, az őszinteség, megosztások és a visszajelzések jellemzik, ahol a szülői és a felnőtt "gyerek" szerepéből, közös munkával van lehetőség a fejlődésre.

**Magadért csoportjainkon 2019. évben 568 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 48 megjelenést jelent. 2019-ben 62 fő új kliens jelentkezett ebbe a csoportba. A csoport létszáma 8-17 fő közötti, az életkor 17-60 év. Az új jelentkezők 52%-a alkohol és kábítószer problémával, 48% viselkedési, kapcsolati, életvezetési illetve pszichés zavarokkal jelentkezett. Magadért csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 39% - 61%.**

Magadért csoportunkon csak az aznapi absztinenciát követeljük meg a csoporttagoktól, így ez a csoport az ártalomcsökkentés szemléletében átmenetet képez a teljes absztinencia felé vezető úton. Így próbáljuk segíteni azokat a klienseket, akik a teljes absztinenciát még nem tudják vállalni.

### **Elterelés**

A büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző- felvilágosító szolgáltatást. Ez a

program egyéni és csoportos foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is kritérium az absztinencia vállalása.

**2019-ben megelőző-felvilágosító elterelésen 56 fő vett részt. Az életkori jellemzőket tekintve 25%-a 20 év alatti, ebből 2 fő volt 16 év alatti, 55%-a 20-30 év közötti, 20%-a pedig 30 év feletti. Nemek arányában 88% férfi és 12% nő. A szerhasználat típusát tekintve az elterelésre jelentkezők 83%-nak a marihuána az elsődleges kábítószer, 11%-nak a stimulánsok, 3%-nak a kokain, és 3%-nak pedig a GHB. 2019-ben 40-en távoztak igazolással a program sikeres teljesítését követően, senki nem jelentkezett át másik kezelőhelyre, egy főnek pedig megszakadt a kezelése. 16-an az év második felében kezdték meg kezelésüket, így ezek befejezése 2020-ban várható. Ebben az évben 3 elterelésben lévő hozzátartozóját sikerült bevonnunk a Hozzátartozói csoportba. Számukra ez nem kötelező, ők önként vállalták, hogy részt vesznek a Hozzátartozói csoport munkájában.**

#### **Egyéb programjaink és tevékenységeink 2019-ban:**

- Az Integrál Akadémián évente egyszer előadást tarunk a függőségekről, illetve az Alapítvány szakmai munkájáról.

- Alapítványunk gyakorlati terephelyet biztosít a segítő szakmákra készülő főiskolai, egyetemi hallgatók részére. 2019-ban 9 fő töltötte szakmai gyakorlatát Alapítványunknál 9x70 órában.

- Heti három alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy-egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA anonim önsegítő csoportoknak.

A mindennapi feladatokat az 2019. évben egy 4 főből álló stáb látta el, 3 fő önkéntes segítő részvételével. A munkatársak szakirányú végzettséggel, illetve saját élményű tapasztalatokkal rendelkeznek.

A szakmai stáb szupervízióját önerőből biztosítottuk havi rendszerességgel.

Munkánkat „A HELY”-en, 1067 Budapest, Eötvös u. 19. alatt végezzük, ami délutánonként 17 és 22 óra között tart nyitva. Csoportjaink fix időpontban, hétfőnként a Magadért csoport, szerdánként a Hozzátartozók csoportja, csütörtökönként a Függő csoport tartja foglalkozásait.

Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzat bocsátotta

rendelkezésünkre, azt bérlőként használjuk. „A HELY” Budapest frekventált részén található, ami lehetővé teszi könnyű elérhetőségünket. Szolgáltatásainkat hozzájárulási díj ellenében vehetik igénybe a hozzánk fordulók. Működésünket továbbra is a hozzájárulásokból, a felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból tudjuk biztosítani.

Alapítványunk különböző írásos anyagokon és szórólapokon ismerteti szolgáltatásait, tevékenységét.

Nagy látogatottságnak örvend, internetes honlapunk [www.magadert.hu](http://www.magadert.hu) és az Alapítvány Facebook oldala a [www.facebook.com/ahelymagadert/](http://www.facebook.com/ahelymagadert/).

Budapest, 2020. január 31.

Rendi Mária  
A kuratórium elnöke